

# Stundenplan



## KINDER von 4 bis 12 Jahren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					tiny & littleTigers Kung Fu 10:00 - 10:40
					Kickboxen für Kinder 11:45 - 12:30
					Seminare / Workshops Lehrgänge 13:00 - 16:00
tiny Tigers Kung Fu 16:00 - 16:30	Kickboxen für Kinder 16:00 - 16:45	tiny Tigers Kung Fu 16:00 - 16:30		Kickboxen für Kinder 16:00 - 16:45	
little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	
Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	<b>Kung Fu Kids</b> 17:00 - 17:45	
Kung Fu 2 + 3 17:00 - 17:45	Kung Fu 2 +3 17:00 - 17:45	Kung Fu 2 + 3 17:00 - 17:45	Kung Fu 2 + 3 17:00 - 17:45		
		<b>Black Belt Club</b> 18:00 - 18:45	<b>INSTRUCTOR ACADEMY</b> 18:00 - 18:45		

### Programme für Kinder:

- tiny Tigers = Kung Fu & Life Skills für Vorschulkinder von **4 bis 6** Jahren
- little Tigers = Kung Fu & Life Skills für Vorschulkinder von **6 bis 8** Jahren
- Kung Fu Kids = Kung Fu & Life Skills für Vorschulkinder von **8 bis 12** Jahren
- Kickboxen Dienstag / Freitag / Samstag = ist für Kinder **ab 6** Jahren
- Kung Fu 2 = Kinder ab Grüngurt / Kung Fu 3 ab Braungurt
- Kids Sparring = Kinder ab 8 (Kids Sparring für mehr Selbstvertrauen)
- Black Belt Club & Leadership = für Kinder, **NUR auf EINLADUNG**
- Instructor College = Assistenten Ausbildung auf Anfrage

# Stundenplan



## JUGENDLICHE & ERWACHSENE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Ving Tsun Basics 10:45 - 11:30
					Kickboxen Jugend & Erwachsene 11:45 - 12:30
					Seminare / Workshops Lehrgänge 13:00 - 16:00
				Kickboxen 17:00 - 17:45	
Kickboxen 18:00 - 18:45	Kickboxen 18:00 - 18:45	Kickboxen 18:00 - 18:45	Kickboxen 18:00 - 18:45	Thaiboxen 18:00 - 19:00	
Ving Tsun Grundstufe 19:00- 19:45	Ving Tsun Basics 19:00- 19:45	Ving Tsun Grundstufe 19:00- 19:45	Ving Tsun Basics 19:00- 19:45	Ving Tsun Basics 19:00-19:45	
Thaiboxen 19:45 - 20:45	Fighter Fit 19:45 - 20:30	Thaiboxen 20:00 - 21:00	Fighter Fit 19:45 - 20:30	Kickboxen 19:45 - 20:30	
Ving Tsun Mittelstufe 19:45 - 20:30	Krav Maga 20:00 - 20:50	Ving Tsun Mittelstufe 19:45 - 20:30	Krav Maga 20:00 - 20:50		
Ving Tsun Oberst. / Tech. 20:30 - 21:00	Kickboxen 20:30 - 21:15	Ving Tsun Oberst. / Tech. 20:30 - 21:00	Kickboxen 20:30 - 21:15		
Fighter Fit HIT 21:00 - 21:30		Fighter Fit HIT 21:00 - 21:30			

**Jugendliche und Erwachsene können unter folgenden Programmen wählen:**

Ving Tsun Kung Fu | Kickboxen | Fighter Fit | Thaiboxen | Krav Maga