

Stundenplan



KINDER von 4 bis 12 Jahren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					tiny & littleTigers Kung Fu 10:00 - 10:40
					freies Training 11:30 - 13:00
					Seminare / Workshops Lehrgänge 13:00 - 16:00
tiny Tigers Kung Fu 16:00 - 16:30		tiny Tigers Kung Fu 16:00 - 16:30		Kickboxen für Kinder 16:00 - 16:45	Kickboxen für Kinder 16:00 - 16:45
little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	little Tigers Kung Fu 16:00 - 16:45	
Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	Kung Fu Kids 17:00 - 17:45	
Kung Fu 2 17:00 - 17:45	Kung Fu 2 17:00 - 17:45	Kung Fu 2 17:00 - 17:45	Kung Fu 2 17:00 - 17:45		
Kung Fu 17:45 - 18:30	Kung Fu 3 18:00 - 18:45	Black Belt Club 18:00 - 18:45	INSTRUCTOR ACADEMY 18:00 - 18:45		

Programme für Kinder:

- tiny Tigers = Kung Fu & Life Skills für Vorschulkinder von **4 bis 5** Jahren
- little Tigers = Kung Fu & Life Skills für Vorschulkinder von **5 bis 7** Jahren
- Kung Fu Kids = Kung Fu & Life Skills für Schulkinder von **7 bis 12** Jahren
- Kickboxen Freitag / Samstag 16:00 = ist für Kindergruppen ab 5 Jahren
- Kung Fu 2 = Kinder ab Grüngurt / Kung Fu 3 ab Braungurt
- Black Belt Club & Leadership = für Kinder, NUR auf EINLADUNG
- Instructor College = Assistenten Ausbildung auf Anfrage

Stundenplan



JUGENDLICHE & ERWACHSENE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Ving Tsun Basics 10:45 - 11:30
					freies Training 11:30 - 13:00
					Seminare / Workshops Lehrgänge 13:00 - 16:00
			INSTRUCTOR ACADEMY 18:00 - 18:45	Kickboxen 17:00 - 17:45	Kickboxen 17:00 - 17:45
Kickboxen 18:00 - 18:45	Kickboxen 18:00 - 18:45	Kickboxen 18:00 - 18:45	Kickboxen 18:00 - 18:45	Thaiboxen 18:00 - 19:00	Kickboxen 18:00 - 18:45
Ving Tsun Grundstufe 19:00- 19:45	Ving Tsun Basics 19:00- 19:45	Ving Tsun Grundstufe 19:00- 19:45	Ving Tsun Basics 19:00- 19:45	Ving Tsun Basics 19:00-19:45	
Ving Tsun Mittelstufe 19:45 - 20:30	Fighter Fit 19:45 - 20:30	Ving Tsun Mittelstufe 19:45 - 20:30	Fighter Fit 19:45 - 20:30	Kickboxen 19:45 - 20:30	
Ving Tsun Oberst. / Tech. 20:30 - 21:00	Kickboxen 20:30 - 21:15	Ving Tsun Oberst. / Tech. 20:30 - 21:00	Kickboxen 20:30 - 21:15		
		Thaiboxen 20:00 - 21:00			
Fighter Fit 21:00 - 21:45		Fighter Fit 21:00 - 21:45			

Jugendliche und Erwachsene können unter folgenden Programmen wählen:

Ving Tsun Kung Fu | Kickboxen | Fighter Fit | Thaiboxen