

(Kampf) Sportlicher Werdegang

- 1969 bis 1970 Judo (mit Freunden). Lieblingstechnik "Tomoe Nagi)
- 1970 bis 1973 Judo, Karate, Ringen, Boxen und Raufspiele mit Freunden
- 1973 bis 1977 Wing Chun Kung Fu und Jeet Kune Do
- 1974 bis 1975 Judo (C. Wiedmeier „Oh Do Kwan“)
- 1974 bis 1999 prakt. Erfahrungen in Street Fights, Bar Fights, Massenschlägereien, Deeskalationen...
- 1975 bis 1977 Shotokan Karate, Wing Chun
- 1977 bis 1980 Tae Kwon Do, Kickboxen (Udo Zillner „Dynamic Karate“)
- 1977 bis 1980 Wing Chun / Wing Kido Kai / Kobudo (Iai Do, Bo, Han Bo, Nunchaku, Tonfa, Sai), Savate Boxen - (Carwell Flowers, Werner Froetschl)
- 1978 3. Platz bei den ersten süddeutschen WAKO Meisterschaften (Leichtkontakt)
- 1979 1. Platz Schulmeisterschaft Dynamic Karate München
- 1981 1. Platz Vergleichskampf Militär - Stadt Zagreb - Vollkontakt ohne Gewichtsklasse
- 1981 Verleihung des 4. Dan Taekwon Do anlässlich der jug. Militärsportspiele in Zagreb (Borongaj)
- 1981 bis 1982 Wing Chun, mil. Close Range Combat, mil. Krav Maga, Bare Knuckle Fights, Kickboxen
- 1982 bis 1992 Tae Kwon Do, Wing Tsun, Eskrima, Kali, Pencak Silat, Leichtkontakt KB, Muay Thai
- 1985 bis 1995 Kyusho Jitsu (George Dillman), Dim Mak (Erle Montague), Chin Na, Gracie Jiu Jitsu
- 1989 bis 2007 Ving Tsun (Attilio Reale, Wong Shun Leung)

Unterrichtserfahrung - pädagogische Ausbildung- Gründung/Entwicklung

- 1978 bis 1979 Tae Kwon Do Co-Trainer
- 1981 bis 1982 Trainer/Ausbilder: Tae Kwon Do, Kickboxen, militärischer Nahkampf (jug. Special Forces und Militärpolizei)
- 1981 Entwicklung des RSD-Systems (Konzepte für realitätsbezogene Selbstverteidigung) Krav Maga
- 1983 bis 1986 Ausbildung zum ADTV Tanzlehrer (pädagogische Ausbildung)
- 1986 bis 1987 Ausbildung zum ADTV Tanzsporttrainer (Sportpädagogik, Sportanatomie)
- 1983 bis 1995 unterrichtet über 100.000 Schüler jeder Altersklasse als Tanzlehrer und Tanzsporttrainer
- 1987 Gründung des Martial Arts Center in München
- 1989 Entwicklung eines speziellen Selbstverteidigungsprogramms für Frauen
- 2004 bis 2007 Ausbildung Energietherapeut, Chakra Meditation
- 2005 Entwicklung eines eigenen Unterrichtsprogramms für Ving Tsun
- 2006 Ausbildung zum „Dorn Therapeuten“ (Paracelsus Schule)
- 2009 Entwicklung eines Martial Arts Programms für Kinder (little Tigers und Kung Fu Kids)
- 2010 Einführung eines Martial Arts „Vorschulprogramms“ für Kinder von 3-5
- 2010 Einführung eines „Instructor“ Programms (Unterricht und Training für Trainer)
- 2011 Weiterentwicklung des Ving Tsun Programms
- 2011 Entwicklung und Einführung des „Fighter Fit“ Fitnessprogramms
- 2011 Qualifizierung als Ausbilder für Sport- und Fitnesskaufmann /Frau, Sportfachmann / Frau (IHK)
- 2011 Einführung eines eigenen Programms zum Berufsbild „KampfkunstLehrer“
- 2012 Einführung eines eigenen Programms zum Berufsbild „Selbstverteidigungs-Trainer“
- 2013 Ausbau der eigenen Programme zum Berufsbild Kampfkunst-Trainer.
- 2014 Anerkennung als Bildungseinrichtung durch die Regierung von Oberbayern.
- 2016 bis 2017 Ausbildung von ca. 200 Sicherheitsfachkräften
- 2018 Gründung der "Instructor Academy" für Kinder & Jugendliche
- 2018 Einführung des 1981 gegründeten RSD - Krav Maga