

Stundenplan



JUGENDLICHE & ERWACHSENE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fighter Fit 08:30-09:30 HIT mit Moni	Kickboxen & Fighter Fit 08:30-09:30 mit Emrah	Fighter Fit 08:30-09:30 mit Moni	Kickboxen & Fighter Fit 08:30-09:30 mit Emrah		Ving Tsun Basics 10:45 - 11:30
					freies Training 11:30 - 13:00
					Seminare / Workshops Lehrgänge 13:00 - 16:00
				Fighter Fit & Kickboxen 16:00 - 16:45	
Jeet Kune Do 18:00 - 18:45 <small>Jugendliche & Erwachsene</small>		Jeet Kune Do 18:00 - 18:45 <small>Jugendliche & Erwachsene</small>		Kickboxen 17:00 - 17:45 <small>Jugendliche & Erwachsene</small>	Kickboxen 17:00 - 17:45 <small>Jugendliche & Erwachsene</small>
Kickboxen 18:00 - 18:45 <small>Jugendliche</small>	Kickboxen 18:00 - 18:45 <small>Jugendliche</small>	Kickboxen 18:00 - 18:45 <small>Jugendliche</small>	Kickboxen 18:00 - 18:45 <small>Jugendliche</small>	Thaiboxen 18:00 - 19:00 <small>Jugendliche & Erwachsene</small>	Kickboxen 18:00 - 18:45
Kali Stickfighting 19:00-19:45 mit Dusan <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Ving Tsun Basics 19:00-19:55 mit Emrah <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Kali Stickfighting 19:00-19:45 mit Dusan <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Ving Tsun Basics 19:00-19:55 mit Emrah <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Ving Tsun Basics 19:00-19:45 mit Emrah <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	
Ving Tsun 19:45 - 21:00 mit Dusan <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Fighter Fit 20:00 - 20:45 mit Emrah <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Ving Tsun 19:45 - 21:00 mit Dusan <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Fighter Fit 20:00 - 20:45 mit Emrah <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	Kickboxen 19:45 - 20:30 mit Emrah <small>Jugendliche ab 16 & Erwachsene</small>	
	Kickboxen 20:50 - 21:45 mit Emrah	Thaiboxen 20:00 - 21:00 mit Atiq	Kickboxen 20:50 - 21:45 mit Emrah		
Fighter Fit 21:00 - 21:45 mit CenK / Emrah		Fighter Fit 21:00 - 21:45 mit CenK / Emrah			

Jugendliche und Erwachsene können unter folgenden Programmen wählen:

Ving Tsun Kung Fu | Kali | Kickboxen | Fighter Fit | Jeet Kune Do | Thaiboxen

gültig ab 30.01.2017